

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

**Меню на 31 мая 2023 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная манная	150/200	150/185
	Чай с лимоном	180/200	43/51
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Икра кабачковая	40/60	40/70
	Суп с клецками	150/200	112/149
	Гороховое пюре	100/150	241/285
	Гуляш	60/70	134/154
	Компот из чернослива	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Вафли	40/60	120/140
	Яблоко	50/60	46/71
ужин			
	Ленивые голубцы	120/150	189/210
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1467/1840	1514/1877